

MULTIPITCH WEEKEND – BAC LIMBURG

Karlsbaderhütte – Lienzer Dolomieten

1. Algemeenheden

1.1. Waar en wanneer?

Aansluitend op de gletsjercursus aan de Grossglockner bieden we van het eerste weekend van het bouwverlof een multipitchweekend aan in de Lienzer Dolomieten. Op vrijdag reizen we door naar de Karlsbaderhütte. Zaterdag en zondag zijn twee volledige klimdagen. Op maandag dalen we af en keren we terug.

Het multipitchweekend staat los van de gletsjercursus. Ook deelnemers die niet deelnemen aan de bergstage aan de Grossglockner kunnen aansluiten.

1.2. Omschrijving van treffen

Eerst en vooral, dit is treffen, alles is op eigen verantwoordelijkheid. BAC Limburg regelt enkel de overnachtingen in de hut.

De Lienzer Dolomieten bieden vele mooie multipitchroutes in verschillende moeilijkheidsgraden. Daardoor kunnen routes worden gekozen die aansluiten bij het niveau en de ervaring van de deelnemers.

Wie niet wil klimmen, kan tijdens het weekend ook kiezen voor mooie wandelingen of via ferrata's in de omgeving.

Plaatsen zijn beperkt, afhankelijk van de hut.

1.3. Wat kan je verwachten?

- Routes van 5-20touw lengtes
- Steile toren
- Goed rotskwaliteit
- Sportief afgezonderde routes, maar ook alpiene routes
- Routes van 3^{de} tot 8^{ste} graad
- Serieuze blootstelling
- Routefinding is een challenge

1.4. Wat met verzekering?

Deelnemers dienen in orde te zijn met de vereiste verzekering voor alpiene activiteiten (bergsport lidkaart – KBF-verzekering).

1.5. Vereisten

KVB3 of gelijkaardige klimervaring is verplicht. Het weekend wordt georganiseerd zonder officiële berggidsen. Deelnemers moeten daarom zelfstandig en veilig kunnen multipitchen, zekeren en zich in alpien rotsklimterrein kunnen bewegen.

- KVB3 of aantoonbare gelijkaardige ervaring
- Ervaring met multipitchklimmen en dubbeltouw klimmen
- Zelfstandig kunnen zekeren en klimmen in een touwgroep
- Minimaal niveau van 5a (buiten)
- Goede conditie en tredzekerheid

1.6. Mogelijke beklimmingen

Topo's zijn in de hut aanwezig, dit is ter plaatse te bekijken.

1.7. Prijs

Richtprijs is 300 euro.

Betalen voor afgesproken datum = inschrijving

1.7.1. Wat zit wel en niet in de kostprijs?

1.7.1.1. *Inbegrepen:*

- Halfpension in de Karlsbaderhütte

1.7.1.2. *Niet inbegrepen:*

- Eten tijdens de dag en onderweg
 - Zelf snacks voorzien, niet genoeg tijd voor een volledige lunch
- Parking Dolomietenhütte (±20 euro)
- Vervoer heen- en terug naar plaats van afspraak (optie > carpoolen)

2. Mogelijk verloop van de stage

- **Dag 1 – Heenreis:** aankomst aan parking van de Dolomietenhütte, vandaar is het nog een wandeltocht van ±3h tot aan de Karlsbaderhütte.
- **Dag 2:** activiteit zelf te kiezen. Klimmen/wandelen/via ferrata, ...
- **Dag 3:** activiteit zelf te kiezen. Klimmen/wandelen/via ferrata, ...
- **Dag 4 – Terugreis**

Het definitieve verloop en de concrete planning worden nog meegedeeld en kunnen afhankelijk van het weer, de omstandigheden en het niveau van de deelnemers worden aangepast.

Ps. Annulatiekosten gelden volgens het overnachtingsplaatsen.

3. Uitrustingslijst

3.1. Basisuitrusting

- Approachschoenen of bergschoenen
- Rugzak (inhoud 20-30 liter)
- Rugzak (inhoud 50-70 liter)
- Zonnecrème met beschermingsfactor SPF 30+ en lipbescherming
- Zonnebril (categorie 3)
- Telescopische wandelstokken
- Compacte hut-slaapzak (zijde of katoen) > liner
- Hoofdlamp
- Drinkflessen (totaal 2-3 liter)
- Enige proviand (bijvoorbeeld mueslirepen)

3.2. Kledij (voor 2 dagen)

- Functioneel ondergoed/kousen
- 1 T-shirt (merinowol)
- 1 T-shirt (voor na het douchen)
- Bergbroek (softshell)
- Midlayer dik
- Midlayer dun
- Donsjas (isolatiejas)
- Wind- en weerbestendige (Gore-Tex jas)
- Pet als zonbescherming
- Dunne handschoenen met goede grip

3.3. Bij wisselvallig en/of koud weer zijn bovendien nodig

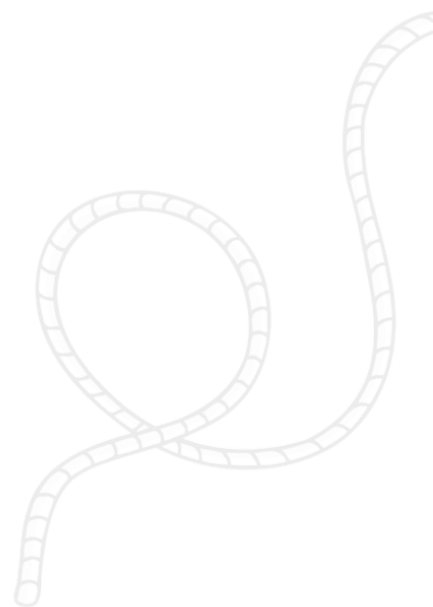
- Overbroek (regen-/windbroek)
- Regenhoes

3.4. Toiletgerief

- Magnesium en hoofdpijntabletten
- Tandborstel en toiletgerief, eventueel een kleine handdoek
- Douchegerief
 - Muntgeld (€4 per douche)

3.5. Klimmateriaal

- Gordel
- Klimhelm
- Leeflijn
- Dubbeltouw 50m
- Zekertoestel (tuberachtige)
- Comfortabele klimschoenen
- Pof + pofzakje
- Tape
- Zakmes
- 6x setjes
- 1x ball-lock
- 4x schroeven (waarvan minstens 1 HMS)
- 1x 1m prusik (Ø5mm)
- 1x 5m prusik (Ø5mm)
- 1x 120cm sling (dyneema)
- 1x 60cm sling (dyneema)
- Optioneel = extra slings voor tradzekerheid
- Optioneel = trad gear voor schaars behaakte routes



3.6. Diverse

- Lidkaart van een bergsportvereniging, indien aanwezig
- Identiteitskaart
- Contant geld (€100)
- Kleine EHBO-set
- Blarenpleisters
- Noodbivakzak/reddingsdeken
- Oordoppen/oogmasker
- Powerbank
- Oplaadkabel

3.7. Wat de club KAN voorzien (meerprijs)

- Dubbeltouw

Indien zelf in bezit > laat gerust iets weten